

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **פיתוח מצוינות** היקף שעות **40**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	01/03/26	יום א	מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
2	04/03/26	יום ד	המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
3	08/03/26	יום א	אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
4	11/03/26	יום ד	מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמית והערכה עצמית, ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
5	15/03/26	יום א	התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
6	18/03/26	יום ד	מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
7	22/03/26	יום א	התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
8	25/03/26	יום ד	אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
9	29/03/26	יום א	אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
10	01/04/26	יום ד	מצוינות במערכות יחסים וזוגיות, סיכום נושאי לימוד	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4

שם מקום : מגדל שמס- חטיבת הביניים

כתובת מקום : חטיבת ביניים מגדל שמס

שים לב ! יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

בברכה,



מכללת אקדמון פרויקטים