

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **אימון בסיס** היקף שעות **50**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	20/07/25	יום א	עולים על המגרש - מפגש הכרות : א.עם הקבוצה, עם האימון, ב.עקרונות והנחות יסוד בתהליך האימון.	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
2	23/07/25	יום ד	ערכים וחזון: א. ערכים, חזון, יעדים, תכנית משימה ב.זיהוי מרכיבי חזון אישי.	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
3	27/07/25	יום א	מה בין חזון למימוש - כוחות מניעים : א.מחויבות, אחריות, אותנטיות ב.הבחנה בין יעוץ, טיפול ואימון.	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
4	30/07/25	יום ד	מה בין חזון למימוש - כוחות בולמים : זיהוי כוחות מניעים להנצחת מצב קיים	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
5	06/08/25	יום ד	כלים באימון א.הקשבה ב. העצמה	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
6	10/08/25	יום א	בנית תכניות והצבת יעדים	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
7	13/08/25	יום ד	המשך בנית תכניות והצבת יעדים	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
8	17/08/25	יום א	מה בינינו לבין העולם : א.על פרדיגמות ואבחנות ב.על מחשבה פורצת דרך	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
9	20/08/25	יום ד	מה בינינו לבין העולם : א.על vnal פרדיגמות ואבחנות ב.על מחשבה פורצת דרך	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
10	24/08/25	יום א	תקשורת מקדמת: א.חקירה, תחקיר מקדם, מדדים ומדידה ב.תקשורת מעצימה, פרשנות מקדמת	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
11	27/08/25	יום ד	ניהול עצמי באימון: רכישת כלים לניהול עצמי לאחר הקורס, לאחר האימון	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
12	31/08/25	יום א	ניהול עצמי באימון: רכישת כלים vnal לניהול עצמי לאחר הקורס, לאחר האימון	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 20:15	4
13	03/09/25	יום ד	מפגש סיכום: על נתינה ואהבה באימון.	מוחסנה אלק M.A.	17:00 - 18:30	2

בברכה,



מכללת אקדמון פרויקטים

שם מקום : מגדל שמש- חטיבת הביניים

כתובת מקום : חטיבת ביניים מגדל שמש

שים לב ! יתכנו שינויים בתאריכי הקורס