

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **פיתוח מצויינות** היקף שעות **40**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	01/01/24	יום ב	מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
2	08/01/24	יום ב	המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
3	15/01/24	יום ב	אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
4	22/01/24	יום ב	מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמיוהערכה עצמית, ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
5	29/01/24	יום ב	התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
6	05/02/24	יום ב	מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
7	12/02/24	יום ב	התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
8	19/02/24	יום ב	אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
9	26/02/24	יום ב	אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניהושלווה בחיינו	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4
10	04/03/24	יום ב	מצוינות במערכות יחסים זוגיות, סיכום נושאי לימוד	רונית שבשט M.A.	17:00 - 20:15	4

בברכה,



מכללת אקדמון פרויקטים

שם מקום : בית שמש - מרכז פסגה

כתובת מקום : מורדי הגיטאות 11 בית שמש

שים לב ! יתכנו שינויים בתאריכי הקורס