

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **פיתוח מצוינות** היקף שעות **40**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	28/04/26	יום ג	מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
2	05/05/26	יום ג	המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
3	12/05/26	יום ג	אמנות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
4	19/05/26	יום ג	מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמי והערכה עצמית, ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
5	26/05/26	יום ג	התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
6	02/06/26	יום ג	מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
7	09/06/26	יום ג	התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
8	16/06/26	יום ג	אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
9	23/06/26	יום ג	אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4
10	30/06/26	יום ג	מצוינות במערכות יחסים וזוגיות, סיכום נושאי לימוד	מיכל מזל גול M.A.	16:30 - 19:45	4

שם מקום : מושב נחם - בניין המועצה

כתובת מקום : מועצה אזורית מטה יהודה בניין המועצה קומת כניסה מושב נחם

שים לב ! יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

בברכה,



מכללת אקדמון פרויקטים