



שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס: **7200** **בריאות בגובה העיניים**

מס' מפגש	תאריך יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	01/06/22 יום ד	תזונה - בו נלמד את הדברים החשובים ביותר לתזונה נכונה. ידוע כי הרבה מהבריאות שלנו תלויה במזון. כיצד נאכל פחמימות בלי ייסורי מצפון. כיצד נעלים את הצורך למתוק תוך כמה ימים. והכי חשוב כיצד נשמור על משקל תקין, בריאות העור וחיזוק הגוף.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
2	08/06/22 יום ד	המשך נושא התזונה - וכן נלמד על תזונת 3 השלבים של ד"ר לביא שהוכחה כבר על עשרות אלפי מטופלים עם תוצאות מהירות. נגלה לכם את כל הסודות.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
3	15/06/22 יום ד	אבחון דרך גלגל העין - אומרים שעיניים מספרות. אם הייתם יודעים עד כמה הייתם נדהמים. בשיעור הזה נכנס לעולם האירידיוולוגיה- שיטת אבחון דרך גלגל העין. נכנס לעולם שלם של סימנים, חריצים, משקעים, צבעים ומה הם אומרים. נוכל להבין איזה מערכת מפעילה את הגוף מה המערכות החלשות אצלך ואצל מכריך ואיך לאזן אותן. באבחון נראה לדוגמה מה קורה בקיבה ולמה. סיבות לכאבי ראש או מצבי רוח משתנים. חוסרים בוויטמינים, כולסטרול, לחץ דם ואפילו דפוסי אישיות שאפשר לקלוט מראש ולהבין את האדם העומד מולך. כל זאת ע"י אבחון פשוט ולא פולשני.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
4	22/06/22 יום ד	המשך אבחון דרך גלגל העין - בנוסף תקבל מיידע ייחודי של סימנים בלובן סביב גלגל העין שגילה ד"ר לביא לאחר אבחון של עשרות אלפי עיניים. בשיטה של אבחון בלובן העין ניתן לראות סימנים שנוצרו אפילו ממכה שקרתה לפני כמה שעות. נגלה לכם את כל הסודות.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
5	29/06/22 יום ד	דימיון מודרך - שיעור חוויתי שלוקח אותנו לעולמו הקסום של הדמיון. ע"י טכניקה שנלמד בשיעור נוכל לכוון את כוח הדמיון המדהים שלנו לשליטה על תהליכי גוף / נפש. זוהי שיטה מעשית משנה חיים. היית רוצה להתנתק מהשפעות שליליות מהעבר וההווה? היית רוצה לכוון את לחץ הדם, המצב הרגשי, ביטחון עצמי, להרגיע ולהקל על השיגרה היומיומית העמוסה? דימיון מודרך – מתנה לחיים	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4



שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **7200** **בריאות בגובה העיניים**

מס' מפגש	תאריך יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
6	13/07/22 יום ד	מערכת החיסון - היום יש מודעות בין לאומית על חשיבות מערכת חיסונית שמתפקדת נכון. אנחנו הרבה פעמים חשופים לחיידקים, וירוסים וגורמים אלרגיים שנמצאים באוויר. לדעת איך להתמודד במצבים האלו, כיצד למנוע אותם, איך לזרז את תהליך ההחלמה וכיצד למנוע סיבוכים שיכולים להיות אחר כך מרכיבים הרבה יותר. במפגש הזה נדבר על פתרונות פשוטים, זמינות, ויעילות שיהיה לכם כלים לעת הצורך. נדבר על מסורת עתיקה של הרפואה סינית של צמחי מרפא. הומאופתיה למצבים חיסוניים. שמנים אתריים לכל פתולוגיה. טעימות של חליטות המשמידים פתוגנים. ונחלק דפי הדרכה שתוכלו לקחת איתכם להמשך הדרך. בסוף המפגש נעשה תרגול מודרך לאיזון מחשבתי היוצר מערכת חיסונית איתנה.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
7	20/07/22 יום ד	צמחי מרפא - מראשית האנושות תלוי האדם בצמחים כמזור למכאוביו. במפגש נלמד על הצמחים הכי חשובים בעולם צמחי המרפא לבעיות גוף / נפש הנפוצות. נלמד על צמחים שנעשה בהם שימוש ברפואה המסורתית - ההודית, סינית, הרמב"ם ועוד.. נזכיר בעיקר את הצמחים המבוססים על מחקרים שנעשו בשנים האחרונות. כל הצמחים שזכרו במפגש הם גם מניסיונו של ד"ר לביא שטיפל בעשרות אלפי מטופלים למעלה משני עשורים וראה בשטח כיצד ליישם ומה באמת עובד. השיעור הוא מעשי - תכלס לכם ולמשפחה.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
8	27/07/22 יום ד	סטרס - כולנו היום יודעים שסטרס משפיע עלינו. השאלה זה איך אפשר להעלות את חוסן הגוף שלנו שלא נהיה חשופים לגירויים חיצוניים. יחד נצלול לתוך עולמות שונים ומגוונים של מזונות על, שמנים אתריים, הומאופתיה מודרנית, חליטות, וצמחי מרפא, ונלמד איך כל אחד מהם יכול להיות לנו לנכס יקר. המפגש יהיה חווייתי ויכלול טעימות והרחות. תוכלו לראות, לגעת ולחוש כמעט כל מה שנדבר עליו.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
9	03/08/22 יום ד	תזונה ואבחון לשון עפ"י הרפואה הסינית - בשיעור זה נגלה סודות שהסינים כבר יודעים אלפי שנים. נדבר על מצבים שונים בגוף שחלקם נטיות שנוולדים איתם וחלקם התווספו בגלל אורח חיים, תזונה לקויה וסיבות אחרות. נתחיל להבין איך להתייחס באופן מותאם ומדויק לכל פתולוגיה ולהחזיר לאיזון על ידי תזונה נכונה המותאמת לאדם עצמו וע"י חומרים טבעיים נוספים. נסביר מה זה אבחון לשון. מה הלשון מספרת ולמה זה יכול לעזור לנו? השיעור הזה פותח לנו חלון לדרך מחשבה אחרת והבנה חדשה על תהליכי גוף ונפש העוברים עלינו.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4



שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **7200 בריאות בגובה העיניים**

מס' מפגש	תאריך יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
10	31/08/22 יום ד	פטריות מרפא - Mycology - תחום מפתיע שלאחרונה קיבל יותר ויותר הכרות בעולם עקב הרבה עבודות מחקר מאוד מוצלחים. כבר מבינים את העוצמה של הפלאי טבע האלו ומתחילים להכניס אותם לבתי חולים לשלב בטיפול בחולים אונקולוגיים. אנחנו נלמד על השימוש בפטריות מרפא למצבים רבים מוכרים ונפוצים ונבין איך הם מביאים לנו פתרון בעידן שלנו.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
11	07/09/22 יום ד	ויטמינים, מינרלים ותוספי תזונה - ויטמינים הם חומרים הנחוצים לגוף שלנו לשם קיומו. ניתן למנוע מחלות ולהגיע לבריאות מיטבית ע"י שימוש נכון. כיום בבדיקות הדם ניתן לגלות רק על כמה חוסרים בסיסיים כגון: ברזל, B12, וויטמין D. אך יש עוד עשרות ויטמינים ומינרלים שאולי חסרים לנו או ליקרים לליבנו. מהיום בע"ה נדע מה לעשות ומתי.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
12	14/09/22 יום ד	שמיים אתרים - איזה עולם עשיר. פצצה של פוטנציאל בתוך כל בקבוק קטן שכזה. אחד הכילים הנגישים והיעילים והשימושיים שיש. אבל בגלל העוצמה שלהם בלי ידע בשימוש נכון יכול להיות גם סכנות. במפגש הזה נריח ריחות נפלאים מכל הסוגים ונבין אחד אחד מה כל שמן עושה ואיך אפשר להשתמש בו וכן נתן מתכונים לבעיות נפוצות. ותצאו מלאים בחוויה.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
13	21/09/22 יום ד	חיזוק הפעילות המוחית ריכוז וזיכרון - כיצד תשפר את האינטליגנציה? כיצד נשמור על פעילות מוחית אופטימלית לכל החיים ונמנע איבוד זיכרון? כיצד נעזור לילד עם בעיית קשב וריכוז? בשיעור נלמד על מרכיבים בתזונה, צמחים, אורח חיים ועוד... שיעור מלא בחידושים - מעשי מאוד.	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4
14	28/09/22 יום ד	השלמות וסיכומים לקורס - שיעור מסכם עם ד"ר אליהו לביא והנטורופתית קורטני נחום	אליהו לביא Ph.d	18:00 - 21:15	4

בברכה,

חתימת מנכ"ל המכללה : 



חותמת המוסד :