

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219** מספק קורס : **151766**

תוכנית לימוד לקורס: **פיתוח מצויינות** היקף שעות: **40**

מס' מפגש	תאריך יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	21/01/25	יום ג מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	גלית הושיאר M.A. 1574	16:00 - 19:15	4
2	26/01/25	יום א המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	גלית הושיאר M.A. 1574	16:00 - 19:15	4
3	28/01/25	יום ג אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	גלית הושיאר M.A. 1574	16:00 - 19:15	4
4	02/02/25	יום א מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמי והערכה עצמית ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	רונית שבסטיאן M.A. 985	16:00 - 19:15	4
5	04/02/25	יום ג התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	רונית שבסטיאן M.A. 985	16:00 - 19:15	4
6	09/02/25	יום א מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	רונית שבסטיאן M.A. 985	16:00 - 19:15	4
7	11/02/25	יום ג התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	רונית שבסטיאן M.A. 985	16:00 - 19:15	4
8	16/02/25	יום א אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	גלית הושיאר M.A. 1574	16:00 - 19:15	4
9	18/02/25	יום ג אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	גלית הושיאר M.A. 1574	16:00 - 19:15	4
10	23/02/25	יום א מצוינות במערכות יחסים וזוגיות, סיכום נושאי לימוד	גלית הושיאר M.A. 1574	16:00 - 19:15	4

בברכה,

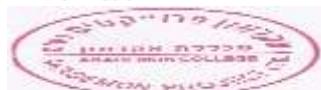
שם רכז מנהלה : עליזה בן חמו

סולרי: 0528499227

שם מקום : ירושלים - מרכז תחזוקה

כתובת מקום : מרכז תחזוקה ע. ירושלים גבעת שאול (מול ביה"ח הרצוג) ירושלים

חתימת מנכ"ל המכללה : 



חותמת המוסד :