

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219** מספק קורס : **405**

תוכנית לימוד לקורס: **התנהגות אסרטיבית בלחצים** היקף שעות: **50**

מס' מפגש	תאריך יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	15/05/23	יום ב כיצד להשפיע על אנשים	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
2	17/05/23	יום ד כיצד להשיג את המבוקש, מבלי לסכן את מערכת היחסים שלך עם אחרים	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
3	22/05/23	יום ב כיצד להביע את דעתך ולאפשר לה להישמע	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
4	24/05/23	יום ד הגדלת הביטחון העצמי בטון הדיבור	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
5	29/05/23	יום ב להתווכח מבלי לאבד את השלווה	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
6	31/05/23	יום ד הקרנת סמכותיות באמצעות שפת גוף	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
7	05/06/23	יום ב אסרטיביות - היסוד הרביעי להערה עצמית וביטחון עצמי	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
8	07/06/23	יום ד דפוסי אישיות ותגובתם ללחץ	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
9	12/06/23	יום ב יצירת נינוחות ורוגע גופניים כבסיס להתנהגות אסרטיבית	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
10	14/06/23	יום ד המשך יצירת נינוחות ורוגע גופניים כבסיס להתנהגות אסרטיבית	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
11	19/06/23	יום ב אסרטיביות כתורמת לחיים האישיים והמקצועיים	אברהם גולדשטיין	20:30 - 16:30	4
12	21/06/23	יום ד סיכום קורס חלוקת תעודות	אברהם גולדשטיין	18:00 - 16:30	2

בברכה,

**שם רכז מנהלה :** לא נדרש  
**סולרי:**

חתימת מנכ"ל המכללה : *צוק*

**שם מקום :** תל השומר - בסיס ציוד

**כתובת מקום :** בסיס ציוד תל השומר כניסה משער דרום או שער שלכת גיוס ד.צ. 6520

חותמת המוסד : \_\_\_\_\_

