

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **141235** **פיתוח מצויינות**

| מס' מפגש | תאריך | נושא הלימוד | שם המרצה ותארו | שעות הלימוד | מס' שעות |
|----------|------------|--|-----------------------------|-------------|----------|
| 1 | 11/09/2022 | מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 2 | 18/09/2022 | המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה | דוד אחיון M.A.+ICDL 2274 | 16:15 19:30 | 4 |
| 3 | 02/10/2022 | אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 4 | 23/10/2022 | מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמי והערכה עצמית ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית, | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 5 | 30/10/2022 | התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי. | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 6 | 06/11/2022 | מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 7 | 13/11/2022 | התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 8 | 20/11/2022 | אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 9 | 27/11/2022 | אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |
| 10 | 04/12/2022 | מצוינות במערכות יחסים וזוגיות, סיכום נושאי לימוד | קטרינה רודנקו M.A. 1626 | 16:15 19:30 | 4 |

בברכה,

שם מרכז הקורס: **רביב שורץ**

חתימת מנכ"ל המכללה : **צוקל**

חותמת המוסד :

