

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **136755 פיתוח מצוינות**

מס' מפגש	תאריך	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	15/11/2021	מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
2	22/11/2021	המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
3	06/12/2021	אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
4	13/12/2021	מימוניות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמי והערכה עצמית ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
5	20/12/2021	התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
6	27/12/2021	מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
7	03/01/2022	התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
8	10/01/2022	אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
9	17/01/2022	אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4
10	24/01/2022	מצוינות במערכות יחסים וזוגיות, סיכום נושאי לימוד	ארז מלול M.A. 11627	15:15 - 18:30	4

בברכה,

שם מרכז הקורס : **רביב שוורץ**

חתימת מנכ"ל המכללה : **צוק**



חותמת המוסד :