

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **פיתוח מצויינות** היקף שעות **40**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	21/05/24	יום ג	מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
2	28/05/24	יום ג	המשך מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
3	04/06/24	יום ג	אמנות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
4	18/06/24	יום ג	מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמיוהערכה עצמית, ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
5	25/06/24	יום ג	התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
6	02/07/24	יום ג	מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
7	09/07/24	יום ג	התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
8	16/07/24	יום ג	אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
9	23/07/24	יום ג	אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4
10	30/07/24	יום ג	מצוינות במערכות יחסים זוגיות, סיכום נושאי לימוד	שגית רביבו	17:00 - 20:15	4

**שם מקום :** קרית מלאכי - בית ספר אחוות אחי

**כתובת מקום :** ביה"ס אחוות אחים הנגב 1 קרית מלאכי

**שים לב ! יתכנו שינויים בתאריכי הקורס**

**בברכה,**



**מכללת אקדמון פרויקטים**