

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרוייקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס : **פיתוח מצוינות** היקף שעות **40**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	30/04/23	יום א	מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
2	07/05/23	יום א	המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
3	14/05/23	יום א	אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
4	21/05/23	יום א	מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמי והערכה עצמית ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
5	28/05/23	יום א	התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
6	04/06/23	יום א	מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
7	11/06/23	יום א	התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
8	18/06/23	יום א	אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
9	25/06/23	יום א	אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4
10	02/07/23	יום א	מצוינות במערכות יחסים זוגיות, סיכום נושאי לימוד	רועי טקטוק B.A	17:00 - 20:15	4

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219**

תוכנית לימוד לקורס: **פיתוח מצויינות** היקף שעות **40**

מס' מפגש	תאריך	יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
----------	-------	-----------	-------------	----------------	-------------	----------

**שם מקום :** מרחבים - תיכון מרחבים

**כתובת מקום :** מרחבים קרית חינוך תיכון

**שים לב ! יתכנו שינויים בתאריכי הקורס**

בברכה,



מכללת אקדמון פרויקטים