

שם המוסד : **מכללת אקדמון פרויקטים** סמל המוסד : **2219** מספק קורס : **147054**

תוכנית לימוד לקורס: **פיתוח מצויינות** היקף שעות: **40**

מס' מפגש	תאריך יום בשבוע	נושא הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מס' שעות
1	15/01/24	יום ב מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	<b>שלומי אזולאי</b> <b>M.A. 11696</b>	16:00 - 19:15	4
2	17/01/24	יום ד המשך, מושגי יסוד למצוינות הנעה, מוטיבציה, מוטיבציה פנימית וחיצונית, פיתוח ושמירה על מוטיבציה	<b>גלית הושיאר</b> <b>M.A. 1574</b>	16:00 - 19:15	4
3	22/01/24	יום ב אמונות וגישות כמקדמות הצלחה או כישלון התמודדות עם רגשות ככלי למצוינות, עולם הרגש וניהול רגשות כמקדמי הצלחה	<b>שלומי אזולאי</b> <b>M.A. 11696</b>	16:00 - 19:15	4
4	24/01/24	יום ד מיומנויות להפעלת הפוטנציאל האישי, שיפור הדימוי העצמיה הערכה עצמית ככלי למצוינות, מהי אהבה עצמית,	<b>גלית הושיאר</b> <b>M.A. 1574</b>	16:00 - 19:15	4
5	29/01/24	יום ב התמודדות עם שינויים, מעברים בחיים, הסתגלות לשינוי.	<b>שלומי אזולאי</b> <b>M.A. 11696</b>	16:00 - 19:15	4
6	31/01/24	יום ד מהו חזון אישי חזון כללי סוגים שונים של חזון תהליך בניית החזון	<b>גלית הושיאר</b> <b>M.A. 1574</b>	16:00 - 19:15	4
7	05/02/24	יום ב התמודדות עם משברים קונפליקטים ומאבקים בחיים	<b>שלומי אזולאי</b> <b>M.A. 11696</b>	16:00 - 19:15	4
8	07/02/24	יום ד אסטרטגיה להשגת יעדים, מערכות היחסים שלנו ככלי לשיפור עצמי	<b>גלית הושיאר</b> <b>M.A. 1574</b>	16:00 - 19:15	4
9	12/02/24	יום ב אפקטיביות ודרכים להשגת מצוינות מהו אושר, כלים להשגת אושר, תחושת הרמוניה ושלווה בחיינו	<b>עו"ד דוד סנדובסקי</b> <b>M.A. 466</b>	16:00 - 19:15	4
10	14/02/24	יום ד מצוינות במערכות יחסים וזוגיות, סיכום נושאי לימוד	<b>גלית הושיאר</b> <b>M.A. 1574</b>	16:00 - 19:15	4

בברכה,

**שם רכז מנהלה :** אאידה שלווי

**סלולרי:** 0544877954

**שם מקום :** ירושלים - מרכז תחזוקה

**כתובת מקום :** מרכז תחזוקה ע. ירושלים גבעת שאול (מול ביה"ח הרצוג) ירושלים

חתימת מנכ"ל המכללה : 

חותמת המוסד : 